

# 町民体力・運動能力調査

## あなたの体力年齢は 何歳だと思えますか？

町民を対象に体力・運動能力  
調査を実施します。  
この機会にぜひ  
参加しませんか？



●日時：令和3年10月24日(日)

受付 17時45分～ 測定開始 18時～

●会場：トレーニングセンター

●対象：20歳～79歳の男女

●種目：6種目（握力・上体起こし・長座体前屈・等）

●申込先：★トレーニングセンター

(TEL 34-2865/FAX 35-1173)

★南郷体育館

(TEL 58-0913/FAX 58-0715)

必要事項を記入の上、お申し込みください。

●締切：10月20日(水)17時まで

●参加料：無料

●持ち物：運動できる服装、室内用運動靴、タオル  
飲み物、マスク。

●その他：イベント保険加入。

裏面の【お願い】を確認願います。

問合先

まちづくり推進課 TEL0229-33-2180

きりとり

体力・運動能力調査 参加申込書

|      |   |     |                    |
|------|---|-----|--------------------|
| ふりがな |   | 性別  | 生年月日               |
| 氏名   |   | 男・女 | 昭和<br>平成 年 月 日( 歳) |
| 住所   | 〒 |     | 電話番号               |

## 【 お 願 い 】

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせていただきますよう、お願いいたします。

- ◇ 体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
- ◇ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ◇ 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該 在住者との濃厚接触がある場合

参加中は以下の通り、予防対策にご協力をお願いします。

- マスクを持参し、運動中以外は、常にマスクを着用すること
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒、咳エチケットを実施すること
- 密集・密接を避けること（運動中は周囲の人と約2mは離れること）
- 大きな声での会話や応援等をしないこと
- タオルや飲み物は共用しないこと

感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守をお願いいたします。

終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかにまちづくり推進課までご連絡ください。