

令和2年度 町民ウォーキング代替え事業
「美里町謎解きウォーク！」開催要項

1. 趣 旨 町の魅力の再発見や自然にふれながら、設定したコースを交差点や分岐点を記載したコマ図のみを頼りに進み、美里町の関連したチェックポイントの課題をグループで自然を親しみながら、今まで知らなかった町並みを見つけまた、人気の高い「ウォーキング」を、さらに普及浸透させる事を目的とする。
2. 主 催 美里町、NPO 法人美里町体育協会・株式会社オリエンタルコンサルタンツ
美里町スポーツ施設指定管理業務共同事業体
3. 主 管 南郷体育館
4. 協 力 でんえん土田畑村（美里町交流の森・交流館）
5. と き 令和2年11月15日（日）【雨天中止】
※新型コロナウイルス感染症拡大等の状況により、やむを得ず中止にする場合があります。
6. 会 場 9：00 野外活動施設 集合・受付【詳しくは裏面をご確認ください。】
※駐車場は、南郷庁舎南側のなんごう幼稚園側です。係員の指示に従って駐車願います。
7. コ ー ス 美里町南郷地区（6.0km程度）
8. 募集人員 先着40名（定員になり次第締め切り）※基本1グループ4人で編成します。
9. 対 象 町内在住もしくは、通勤通学している方
ご家族、ご友人同士でのご参加をお待ちしております。
10. 申し込み 令和2年11月6日（金）9時00分 から 11月12日（木）17時00分 まで
11. 申込場所 南郷体育館へ、所定の参加申込用紙に記入のうえ、お申込ください。
なお、電話でのお申し込みは出来ませんのでご了承ください。
12. 参加料 500円（保険料・飲み物代含む）
※参加料は中止の場合があるため、開催当日に受付で徴収します。
13. スタッフ 美里町体育協会、まちづくり推進課、美里町スポーツ推進委員
14. 準備物 運動靴、ウォーキングに適した服装等
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各自でマスクを準備願います。
15. 問合せ先 南郷体育館 ☎：0229-58-0913 【裏面もお読みください】

《健康管理》

- ① 前日は十分な睡眠をとりましょう。
(普段歩きなれている人でも歩くことはかなり身体に負担がかかります。)
- ② 体調がすぐれない場合は、無理せず連絡をお願いします。
- ③ 別紙アンケート(健康状態チェックシート)を記入のうえ、当日必ず提出してください。
- ④ 水分はこまめにとりましょう。

《注意事項》

- ① 当日の駐車場は、南郷庁舎南側のなんごう幼稚園側へ、係員の指示に従って駐車願います。
※南郷図書館側の駐車場は、図書館に利用する人のスペースなので駐車は、ご遠慮願います。
- ② 本人又は周りの方でケガや体調を崩された方がいましたら、直ちにチェックポイントに待機している係員又は、事務局まで連絡するようお願いいたします。
- ③ グループから離れ、単独行動はしないようお願いいたします。
- ④ 参加中はビブスを着用し、基本右側を歩き、なるべく歩道や横断歩道を歩きましょう。
- ⑤ 交通マナーを守り、自動車や自転車等の通行に気をつけるようにしましょう。
- ⑥ 人それぞれペースがありますが、グループでのウォーキングですので、協力し合いながらペースにあわせて頂くようお願いいたします。
- ⑦ 事故等のアクシデントが発生した場合は、直ちに事務局まで連絡するようお願いいたします。
- ⑧ ごみ等は各自で必ず持ち帰るようお願いいたします。
- ⑨ 参加中もマスクの着用をお願いいたします。

《行程表》

- 7:30 開催判断 ※中止の場合は参加者へ連絡します。
- 9:00 野外活動施設 集合・受付
※受付は、野外活動施設内の管理棟前で行います。
※健康状態チェックシートを提示してもらい、検温します。
※参加料を徴収します。
- 9:20 あいさつ、説明等を行います。
- 9:40 ウォークラリー 開始
※グループごとに5分の間隔をあけて2グループずつスタートします。
※スタートするグループの順番は、事務局側で構成します。
- ↓
・野外活動施設
・南郷特設コース
↓
・でんえん土田畑村
- ウォークラリー 終了
- 13:00 終了予定