

町民体力・運動能力調査

**あなたの体力年齢は
何歳だと思いますか？**

**町民を対象に体力・運動能力
調査を実施します。
この機会にぜひ参加してみま
せんか？**



- 日時：令和元年9月15日(日)18:00～
- 会場：トレーニングセンター
- 対象：20歳～79歳の男女
- 種目：6種目（握力・上体起こし・長座体前屈・等）
- 申込先：★トレーニングセンター
(TEL 34-2865/FAX 35-1173)
★南郷体育館
(TEL 58-0913/FAX 58-0715)
必要事項を記入の上、お申し込みください。
- 締切：9月1日(日)まで
- 参加料：無料
- その他：イベント保険加入

問合せ先

まちづくり推進課 TEL 33-2180